

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 10 năm 2020

KẾ HOẠCH

TỔ CHỨC HỘI THAO CÁN BỘ - GIÁO VIÊN - CÔNG NHÂN VIÊN CHÀO MỪNG KỶ NIỆM 38 NĂM NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM (20/11/1982 - 20/11/2020)

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

1/ Mục đích:

- Tiếp tục truyền thống hàng năm, năm học 2020 – 2021, Công đoàn Trường THPT Nguyễn Hữu Huân tổ chức các giải thể thao chào mừng kỷ niệm 38 năm ngày Nhà Giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2020), nhằm tạo điều kiện cho cán bộ, đoàn viên, giáo viên, nhân viên nhà trường có dịp gặp gỡ giao lưu.
- Tạo dựng phong trào rèn luyện sức khỏe cho cán bộ – giáo viên – công nhân viên toàn trường.

2/ Yêu cầu:

- Các tổ trưởng công đoàn vận động công đoàn viên của tổ tham gia đông đủ.
- Các vận động viên tham gia nhiệt tình, vui vẻ, đúng luật và đúng giờ.
- Các vận động viên tham gia thi đấu phải mặc đồng phục và mang giày thể thao.

II. CÁC NỘI DUNG TỔ CHỨC:

A. Môn đồng đội

1. Các môn thi đấu:

- + Bóng rổ
- + Chạy tiếp sức
- + Kéo co
- + Sút cầu gôn

2. Danh sách các đội:

- + **Đội 1:** Ban giám hiệu + tổ Tin + tổ Hành chánh, hợp đồng.
- + **Đội 2:** Tổ Toán + tổ Hóa + tổ Địa + tổ Công nghệ
- + **Đội 3:** Tổ Văn + tổ Sinh + tổ Thể dục
- + **Đội 4:** Tổ Lý + tổ Anh văn + tổ Giáo dục công dân + tổ Sử

3. Nội dung thi đấu và xếp hạng:

❖ Bóng rổ:

- + Mỗi đội cử ra 12 vận động viên (VĐV) trong đó có 6 nữ và 6 nam.
- + Mỗi VĐV ném 2 lượt tính điểm trực tiếp.
- + Xếp hạng: Thứ tự các đội sẽ được xếp hạng theo số bóng được ném vào rổ của đội đó.

❖ **Chạy tiếp sức:**

- + Mỗi đội cử ra 10 VĐV trong đó có 5 nữ và 5 nam.
- + Các VĐV sắp xếp thứ tự NAM – NỮ xen kẽ từ 1 cho tới 10 (nam số 1).
- + Sau khi có hiệu lệnh xuất phát từ trọng tài, VĐV số 1 cầm gậy chạy từ vạch xuất phát chạy vòng qua cột được để sẵn trên đường chạy sau đó về trao lại gậy cho VĐV số 2 ở vạch xuất phát; tiếp tục với VĐV số 2, 3, cho tới hết VĐV số 10.
- + Tổng cự ly đường chạy cho mỗi VĐV là 40m.
- + Thời gian được tính cho mỗi đội từ lúc có lệnh xuất phát của trọng tài cho tới khi VĐV số 10 hoàn thành vòng chạy của mình.
- + Xếp hạng: Thứ tự các đội sẽ được xếp hạng dựa trên thời gian hoàn thành của đội đó.

❖ **Kéo co:**

- + Mỗi đội cử ra 10 VĐV trong đó có 5 nữ và 5 nam.
- + Đại diện 4 đội bốc thăm để chia làm 2 bảng.
- + Hai đội cùng một bảng sẽ thi đấu đối kháng với nhau để chọn ra đội thắng cuộc.
- + Hai đội thắng của mỗi bảng tiếp tục thi đấu đối kháng để tranh nhất, nhì.
- + Mỗi trận đấu gồm 3 hiệp, đội thắng 2 hiệp sẽ là đội chiến thắng.
- + Sau mỗi hiệp đấu hai đội đổi sân để thi đấu hiệp tiếp theo (riêng hiệp thứ 3: hai đội bốc thăm để chọn sân).
- + Thời gian nghỉ giữa các hiệp là 2 phút.
- + Các đội có thể thay vận động viên giữa các hiệp đấu.
- + Vận động viên đứng sau cùng phải đội nón bảo hiểm.

❖ **Sút cầu gôn:**

- + Mỗi đội cử ra 10 VĐV trong đó có 5 nữ và 5 nam.
- + Sau khi có hiệu lệnh bắt đầu từ trọng tài, VĐV số 1 đến vị trí đặt bóng sau đó sút vào khung thành trống. Sau đó, tiếp tục với VĐV số 2, 3, cho tới hết VĐV số 10.
- + Vị trí đặt bóng cách khung thành 6m.
- + Xếp hạng: Thứ tự các đội sẽ được xếp hạng theo số bóng được sút vào khung thành của đội đó.

4. Giải thưởng:

- ❖ Mỗi môn thi đấu sẽ chọn ra hai đội có thành tích cao nhất để trao giải.

Nếu có nhiều hơn 1 đội đồng hạng cao: Các đội sẽ tiếp tục thi đấu để chọn ra đội có thành tích tốt hơn với số lượng VĐV như sau:

- + Bóng rổ: 3 nữ + 3 nam;
- + Chạy tiếp sức: 3 nữ + 3 nam;
- + Sút cầu gôn: 3 nữ + 3 nam

- ❖ Giải đồng đội: Dựa trên thành tích thi đấu của 4 môn, BTC sẽ tiến hành tính điểm để chọn ra đội có số điểm cao nhất để trao giải.

Số điểm mỗi đội được tính như sau:

- + Nhất: 6 điểm/môn
- + Nhì: 3 điểm/môn
- + Ba, tư: 1 điểm/môn

B. Môn cá nhân:

1. Cầu lông
2. Bóng bàn

- + Thời gian đăng ký: Từ ngày ra thông báo cho tới **16h00 ngày 05/11/2020**.
- + Hình thức đăng ký: **Đăng ký trực tiếp với các tổ trưởng công đoàn.**
- + Nội dung thi đấu và tính điểm: Đôi (2 VĐV) và theo quy định của tổ trọng tài.
- + Bốc thăm chọn đôi và chia bảng: **8h30 ngày 06/11/2020**
- + Thi đấu vòng loại: **8h00 ngày 7/11/2020. Hoặc các buổi chiều từ ngày 9-13/11/2020.**
- + Thi đấu vòng bán kết và chung kết: **9h30 ngày 14/11/2020**
- + Giải thưởng: 3 giải (nhất, nhì, ba) cho mỗi môn

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian: Ngày 14/11/2020

7h00:	Các VĐV tập trung khởi động
7h30:	Khai mạc
7h45-8h10:	Thi đấu môn ném rổ
8h10-8h25:	Thi đấu môn chạy tiếp sức
8h25-8h40:	Thi đấu môn sút cầu gôn
8h40-9h30:	Thi đấu môn kéo co
9h30-10h30:	Thi đấu các môn bóng bàn và cầu lông (bán kết, chung kết)

Lưu ý: Nếu tới giờ thi đấu mà các đội tập trung không đủ sẽ phải chấp nhận thi thiếu người, riêng môn chạy tiếp sức sẽ bị xử thua.

2. Địa điểm: Nhà thi đấu và Sân thể dục Trường THPT Nguyễn Hữu Huân

Trên đây là kế hoạch tổ chức hội thao chào mừng 38 năm ngày NHÀ GIÁO VIỆT NAM (20/11/1982 - 20/11/2020). Ban chấp hành Công đoàn Trường đề nghị Tổ trưởng công đoàn các tổ thông báo đến toàn thể các công đoàn viên và vận động các công đoàn viên của tổ mình tham gia đông đủ, nhiệt tình nhằm giúp cho hội thao thành công tốt đẹp.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TM. BAN CHẤP HÀNH
Chủ tịch